

# 湖西-迎曦踏浪秘境-22KM

林投遊客中心→龍門村→裡正角日軍上陸紀念碑（湖西自行車道龍門段起點）→福德古井（龍門鼓浪）→龍門濱海園區→菓葉灰窯、菓葉觀日樓→湖西自行車道(菓葉到北寮段)→北寮風車園區→奎壁山地質公園→南寮古厝群→湖西生態公園→林投遊客中心





林投遊客中心旁，就是著名的林投沙灘與幽靜的林投公園，金黃色的沙灘綿延長3,000多公尺，範圍含蓋了隘門、林投，尖山三個村落，是全澎湖最長的沙灘，美麗的月牙灣，景色浪漫。林投遊客中心沿204縣道往東行，即抵達龍門社區。

- 204縣道連接湖西自行車道路線龍門段，自行車道的起點旁有裡正角日軍上陸紀念碑，沿自行車道路線挺進可抵福德古井(土地公廟)。龍門海域有廣大的潮間帶，在地的居民利用潮汐在潮間帶進行採拾的活動。繼續前進穿過一片灌木叢，陽光從層疊的葉縫中灑在身上，行進中盡是泥土的芬芳，路旁的菜宅，悠閒的老牛，田園美景一路伴著您抵達龍門濱海園區，這裡設有一座坦克車造型的公廁，您可在這休息一下，舒爽身心再出發，前往菓葉社區。從菓葉國小旁的自行車道右轉前進，即可到達北寮風車園區的風力發電機組，呼呼的風切聲伴著車友前進，繼續北行可至北寮社區，北寮與赤嶼間的踏浪步道，當退潮時，猶如摩西渡紅海般的分海畫面，總是令遊客感到震撼，想體驗如此特別的景觀可得算好潮汐([北寮赤嶼踏浪建議時間表](#))，更要注意安全哦！

沿澎14往南可抵南寮社區，在社區規劃師的協助下，社區活動中心旁有修復好的魚灶，Q版的彩繪社區地圖，村民利用海邊廢棄的浮球，彩繪美化社區，更將原廢棄的古厝，整理保存開放給遊客參觀。

澎14右轉202縣道可抵湖西村，湖西村為湖西鄉最熱鬧的地方，左轉澎19往林投方向，湖西生態公園就藏在左手邊的小徑裡，原為戰後政府為了要栽種稻米所挖出的大水池，現在則成為生態公園，隨著時令的不同，您可在園區內的農作區，看到不同時令的瓜果蔬苗，自然有機的環境，也成了鳥類的天堂，是賞鳥人士的秘密基地。

澎19盡頭右轉接204縣道，回到林投遊客中心。



# 活動安全及注意事項

1. 在奎壁山踏浪時，一定要注意潮汐。
2. 潮間帶海域嚴禁車輛，違者依漁業法第六十五條第五款規定，處新台幣三萬元以上十五萬元以下罰。
3. 敬請共同愛護自然資源，避免任何破壞行為。

## 鄰近遊憩據點

### 1. 菓葉觀日樓迎接日出

活動時間：清晨時分，冬天日出時間約6點半，夏天約5點至5點半，觀看日出應提早一至半個小時抵達。

### 2. 奎壁山踏浪

奎壁山海岸至赤嶼間為一處具風化地質的潮間帶，距離約300公尺，每逢退潮時，即會露出一條呈S型的玄武岩步道，沿著步道可走到赤嶼，沿途可欣賞赤嶼岩脈、玄武岩節理等地形。北側另有番沙尾，生態資源豐富，珊瑚礁、貝類隨處可見。

適合前往時間：每日退潮時。

注意事項：海水漲潮速度很快，需特別注意安全及掌握時間，踏浪活動必須於退潮前後1個小時內完成。

### 3. 南寮古厝群解說導覽

南寮村因人口嚴重外流，遺留許多三合院古厝，適合作為古厝巡禮或建築型式教學等。

• 龍門自行車道、菓葉沙灘、菓葉聚落、菓葉灰窯、漂流木藝術創作阿伯、龍門濱海園區、裡正角日軍上陸紀念碑、湖西生態公園、湖西天后宮、蓮花池、南寮古厝群、南寮保寧宮

# 景點介紹



龍門



龍門日軍登陸紀念碑



菓葉



菓葉日出

# 景點介紹



北寮、奎壁山



北寮、奎壁山